



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

تست شخصیت مینه سوتا ، فرم بلند

(ام ام پی آی ۲) MMPI۲

پرسشنامه ای که در اختیار شماست، دارای تعدادی جمله است . با توجه به محتوای جمله ها پاسخ خود را در پاسخنامه وارد کنید.

الف : اگر جمله ای همیشه یا در اغلب مواقع در مورد شما درست است در پاسخنامه در مقابل شماره مربوط به آن جمله " بله " را پر کنید.

ب : اگر جمله ای همیشه یا در اغلب مواقع در مورد شما درست نیست در پاسخنامه در مقابل شماره مربوط به آن جمله " خیر " را پر کنید.

تذکرات :

الف - در این پرسشنامه جواب صحیح یا غلط وجود ندارد ، بنابراین طبق نظر و احساس خود پاسخ دهید.

ب - اگر به جملاتی برخوردید که به نظرتان عجیب می آید نگران نشوید و توجه داشته باشید که بعضی از جملات مربوط به گروههای خاصی از افراد است.

ج - هنگام علامت گذاری دقت کنید که شماره جمله در پرسشنامه و پاسخنامه یکسان باشد.

د - از گذاشتن هرگونه علامتی بر روی پرسشنامه خودداری نمایید.

ه - سعی کنید در پاسخنامه در برابر همه جمله ها علامت بگذارید.

سوالات	بله	خیر
۱- مجله های فنی را دوست دارم .		
۲- اشتهای خوبی دارم.		
۳- بیشتر صبحها سرحال و با نشاط از خواب بر می خیزم.		
۴- کار کتابداری را دوست دارم.		
۵- با کوچکترین صدایی از خواب بیدار می شوم.		
۶- پدرم مرد خوبی است ، یا (اگر پدرتان مرده است) پدرم مرد خوبی بود.		
۷- خواندن بخش حوادث روزنامه ها را دوست دارم.		
۸ -معمولا" حرارت دست و پایم در حد طبیعی است.		
۹ -زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند .		



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۱۰- تقریباً" به اندازه سابق قادر به کار کردن هستم .
		۱۱- اغلب اوقات احساس می کنم چیزی گلویم را گرفته است .
		۱۲- از زندگی جنسی ام راضی هستم .
		۱۳- مردم باید سعی کنند خوابهای خود را تعبیر کرده وبه آنها عمل کنند .
		۱۴- از داستانهای پلیسی و اسرار آمیز خوشم می آید .
		۱۵- در محیط کارم فشار و ناراحتی زیادی احساس می کنم .
		۱۶- گاهی اوقات فکرهایم آنقدر بد هستند که نمی توانم درباره آنها با کسی حرف بزنم .
		۱۷- معتقدم که زندگی با من خوب رفتار نکرده است .
		۱۸- تهوع و استفراغ آرام می دهد .
		۱۹- دوست دارم بفهمم دیگران درباره من چه فکر می کنند .
		۲۰- خیلی کم دچار یبوست می شوم .
		۲۱- گاهی اوقات خیلی دلم می خواهد از خانه فرار کنم .
		۲۲- فکر می کنم هیچکس مرا درک نمی کند .
		۲۳- گاهی اوقات طوری به گریه یا خنده می افتم که نمی توانم جلوی آن را بگیرم .
		۲۴- گاهی اوقات ارواح شیطانی مرا تسخیر می کنند .
		۲۵- دوست دارم یک خواننده باشم .
		۲۶- وقتی به دردسر می افتم ، بهترین کار برایم این است که ساکت بمانم .
		۲۷- معتقدم که باید جواب بدی را با بدی داد.
		۲۸- هفته ای چند بار ناراحتی معده اذیتم می کند .
		۲۹- گاهی اوقات دلم میخواهد فحش بدهم .
		۳۰- هرچند شب یک بار خوابهای وحشتناک می بینم .
		۳۱- برایم مشکل است که حواسم را روی یک کار تمرکز کنم .
		۳۲- تجربه ها و احساسهای عجیب و غریب خاصی داشته ام .
		۳۳- خیلی کم نگران سلامتیم می شوم .
		۳۴- به خاطر رفتار جنسی ام هیچگاه به دردسر نیفتاده ام .
		۳۵- در گذشته گاهی چیزهایی دزدیده ام .
		۳۶- اغلب اوقات سرفه می کنم .
		۳۷- گاهی دلم میخواهد چیزهایی را بشکنم .
		۳۸- گاهی روزها، هفته ها، یا ماهها بوده که دست و دلم به کاری نمی رفته است .
		۳۹- خوابم نامنظم و آشفته است .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۴۰- بیشتر اوقات سردرد کلافه ام می کند .
		۴۱- گاهی دروغ می گویم .
		۴۲- اگر دیگران سرم کلاه نگذاشته بودند ، موفق تر بودم .
		۴۳- قدرت قضاوت من بهتر از گذشته است .
		۴۴- هفته ای یک یا چند بار ، بدون هیچ علتی ، ناگهان بدنم داغ می شود .
		۴۵- در حال حاضر وضع سلامتیم مثل بیشتر دوستانم خوب است .
		۴۶- معمولاً هنگام دیدن دوستان سابقم اظهار آشنایی نمی کنم ، مگر این که آنها پیشقدم شوند .
		۴۷- تقریباً هیچ وقت در قلب یا قفسه سینه ام دردی نداشته ام .
		۴۸- بیشتر به جای پرداختن به کارهایم خیالبافی می کنم .
		۴۹- من فردی بسیار اجتماعی هستم .
		۵۰- اغلب مجبور بوده ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی فهمیدند .
		۵۱- بعضی از مطالبی را که در مدرسه خوانده ام به خاطر ندارم .
		۵۲- من زندگی درستی نداشته ام .
		۵۳- اغلب در قسمتهایی از بدنم احساس سوزش ، مورمور شدن ، یا خواب رفتگی می کنم .
		۵۴- خانواده ام با شغلی که دارم ، یا می خواهم انتخاب کنم موافق نیستند .
		۵۵- گاهی آن قدر روی چیزی پافشاری می کنم که دیگران تحمل خود را از دست می دهند .
		۵۶- کمتر از دیگران احساس خوشحالی می کنم .
		۵۷- معمولاً" در پشت گردنم احساس درد می کنم .
		۵۸- فکر می کنم اغلب مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختیهای خود را بزرگتر جلوه می دهند .
		۵۹- هرچند روز یک بار در قسمت بالای معده ام احساس ناراحتی می کنم .
		۶۰- وقتی با دیگران هستم شنیدن چیزهای خیلی عجیب آزارم می دهد .
		۶۱- من آدم مهمی هستم .
		۶۲- اغلب آرزو کرده ام کاش یک دختر بودم، یا (اگر دختر هستید) هرگز از این که یک دختر هستم متأسف نبوده‌ام .
		۶۳- آدم زود رنجی نیستم .
		۶۴- از خواندن داستانهای عاشقانه خوشم می آید .
		۶۵- اکثر اوقات احساس غمگینی می کنم .
		۶۶- اگر اکثر قوانین دور ریخته می شد ، بهتر بود .
		۶۷- شعر را دوست دارم .
		۶۸- گاهی حیوانات را اذیت می کنم .
		۶۹- فکر می کنم از کاری مثل جنگلبانی خوشم بیاید .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۷۰- در بحث با دیگران به آسانی شکست می خورم .
		۷۱- این روزها دارم از رسیدن به هدفهایم نا امید می شوم .
		۷۲- گاهی احساس می کنم روحم از بدنم جدا شده و به پرواز در می آید .
		۷۳- واقعا "اعتماد به نفس ندارم .
		۷۴- دوست دارم یک گل فروش باشم .
		۷۵- معمولا "احساس می کنم زندگی با ارزش است .
		۷۶- بیشتر مردم فقط با جر و بحث فراوان حقیقت را می پذیرند .
		۷۷- هر چند وقت یکبار ، کار امروز را به فردا موکول می کنم .
		۷۸- بیشتر افرادی که مرا می شناسند ، دوستم دارند .
		۷۹- اهمیتی نمی دهم که مورد تمسخر دیگران واقع شوم .
		۸۰- دوست دارم پرستار باشم .
		۸۱- بیشتر مردم برای این که پیشرفت کنند دروغ می گویند .
		۸۲- کارهای زیادی انجام می دهم که بعدا " از انجام آنها پشیمان می شوم. (من بیش از دیگران پشیمان می شوم).
		۸۳- خیلی کم با افراد خانواده ام دعوا می کنم .
		۸۴- یک یا چند بار به علت رفتار بد از مدرسه اخراج شده ام .
		۸۵- گاهی دلم می خواهد کارهای خطرناک و دلهره آور انجام دهم .
		۸۶- میهمانی ها و کارهایی را که پر از شادی و سروصدا است دوست دارم .
		۸۷- در زندگی مشکلاتی داشته ام که به دلیل پیچیدگی زیادشان قادر به تصمیم گیری درباره آنها نبوده ام .
		۸۸- معتقدم که زنها باید به اندازه مردها آزادی جنسی داشته باشند .
		۸۹- بیشترین گرفتاری و درگیری من با خودم است .
		۹۰- من پدرم را دوست دارم ، (یا اگر پدرتان مرده است) من پدرم را دوست داشتم .
		۹۱- خیلی کم دچار کشیدگی یا پرش عضلات می شوم .
		۹۲- برایم مهم نیست که چه بر سرم بیاید .
		۹۳- گاهی اوقات، وقتی حالم خوب نیست، بد اخلاق می شوم .
		۹۴- اغلب اوقات احساس می کنم یک کار غلط یا بد انجام داده ام .
		۹۵- اغلب اوقات خوشحال هستم .
		۹۶- حیوانات ، افراد ، یا چیزهایی را در اطراف خود می بینم که دیگران نمی بینند .
		۹۷- اغلب اوقات احساس می کنم که بینی ام گرفته و سرم سنگین است .
		۹۸- بعضی ها آن قدر امر و نهی می کنند که حتی وقتی حق با آنها است ، دلم می خواهد بر خلاف خواست آنها رفتار کنم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۹۹- کسی به من حقه زده است .
		۱۰۰- هیچ وقت کار خطرناکی را به خاطر مهیج بودن آن انجام نداده ام .
		۱۰۱- اغلب احساس می کنم نوار محکمی به دور سرم بسته شده است .
		۱۰۲- گاهی عصبانی می شوم .
		۱۰۳- اگر روی یک مسابقه یا بازی شرط بندی کنم ، از آن بیشتر لذت می برم .
		۱۰۴- بیشتر مردم به این دلیل صداقت و درستی نشان می دهند که می ترسند گرفتار شوند .
		۱۰۵- گاهی در مدرسه به علت رفتار بدم پیش مدیر فرستاده شده ام .
		۱۰۶- حرف زدن من مثل همیشه است (یعنی ، تندتر ، آهسته تر ، درهم و برهم یا گرفته تر از قبل نیست)
		۱۰۷- در خانه آداب غذا خوردن را بهتر رعایت می کنم ، تا در بیرون از خانه .
		۱۰۸- کسانی که قادر به سخت کار کردن باشند، شانس بیشتری برای موفقیت دارند .
		۱۰۹- فکر می کنم به اندازه اطرافیانم ، با استعداد و زرنگ هستم .
		۱۱۰- اغلب مردم حاضرند حتی از راههای غیر عادلانه به منافع و مزایایی برسند .
		۱۱۱- معده ام خیلی ناراحتم می کند .
		۱۱۲- تاثیر و نمایش را دوست دارم .
		۱۱۳- می دانم چه کسی مسئول تمام مشکلاتم است .
		۱۱۴- گاهی وسایل شخصی دیگران ، مثل کفش و دستکش به قدری توجهم را جلب می کند که دوست دارم به آنها دست بزنم یا آنها را بدزدم، حتی اگر بدردم نخورد .
		۱۱۵- دیدن خون باعث وحشت یا بهم خوردن حال نمی شود .
		۱۱۶- اغلب اوقات زود رنج و بد اخلاق هستم ، ولی علتش را نمی دانم .
		۱۱۷- هرگز استفراغ و سرفه همراه با خون نداشته ام .
		۱۱۸- نگران مریض شدن نیستم .
		۱۱۹- جمع آوری گلها یا پرورش گیاهان خانگی را دوست دارم .
		۱۲۰- معمولا" از آنچه به نظرم درست می رسد ، به شدت دفاع می کنم .
		۱۲۱- هرگز به اعمال جنسی ناپسند دست نزده ام .
		۱۲۲- گاهی افکارم به قدری سریع بوده که نتوانسته ام آنها را بر زبان آورم .
		۱۲۳- اگر اطمینان داشتم که کسی متوجه نخواهد شد ، بدون خریدن بلیط ، وارد سینما می شدم .
		۱۲۴- اغلب وقتی کسی کار خوبی در حق من انجام می دهد ، از خود می پرسم که از این کار چه هدفی داشته است .
		۱۲۵- معتقدم که زندگی خانوادگی من به خوبی زندگی اغلب کسانی است که می شناسم .
		۱۲۶- معتقدم که قانون باید با قاطعیت اجرا شود .
		۱۲۷- از انتقاد یا سرزنش به شدت می رنجم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۱۲۸- آشپزی را دوست دارم .
		۱۲۹- رفتار اطرافیانم تاثیر زیادی بر رفتار من دارد .
		۱۳۰- گاهی واقعا " احساس می کنم آدم بی مصرفی هستم .
		۱۳۱- در کودکی عضو گروهی از دوستانم بودم که سعی می کردند در تمام مشکلات به همدیگر وفادار باشند .
		۱۳۲- به زندگی پس از مرگ معتقدم .
		۱۳۳- دوست داشتم یک سرباز باشم .
		۱۳۴- گاهی دوست دارم با کسی دعوا و کتک کاری کنم .
		۱۳۵- اغلب به این دلیل که دیر تصمیم می گیرم ، خیلی چیزها را از دست می دهم .
		۱۳۶- وقتی در حال انجام کار مهمی هستم ، اگر کسی از من راهنمایی بخواهد یا مزاحم شود، عصبانی می شوم .
		۱۳۷- زمانی خاطرات روزانه ام را می نوشتم .
		۱۳۸- معتقدم علیه من توطئه چینی می شود .
		۱۳۹- ترجیح می دهم در بازی برنده باشم تا بازنده .
		۱۴۰- اغلب شبها بدون این که افکار یا خیالاتی ناراحتم کند ، به خواب می روم .
		۱۴۱- در طی چند سال گذشته ، اکثر اوقات حالم خوب بوده است .
		۱۴۲- هرگز دچار غش یا تشنج نشده ام .
		۱۴۳- وزنم کم و زیاد نمی شود .
		۱۴۴- فکر می کنم کسانی مرا تعقیب می کنند .
		۱۴۵- احساس می کنم اغلب بی دلیل مجازات شده ام .
		۱۴۶- به آسانی به گریه می افتم .
		۱۴۷- چیزهایی را که می خوانم به خوبی گذشته نمی فهمم .
		۱۴۸- در طول زندگی ، هرگز حالم بهتر از الان نبوده است .
		۱۴۹- گاهی احساس می کنم به بیماری خطرناکی مبتلا شده ام .
		۱۵۰- گاهی احساس می کنم که باید به خودم یا کس دیگری صدمه بزنم .
		۱۵۱- خوشم نمی آید قبول کنم کسی زیرکانه سرم را کلاه گذاشته است .
		۱۵۲- زود خسته نمی شوم .
		۱۵۳- دوست دارم برخی از افراد مهم را بشناسم ، چون این کار باعث می شود احساس کنم مهم هستم .
		۱۵۴- وقتی از یک جای بلند به پایین نگاه می کنم ، می ترسم .
		۱۵۵- اگر یکی از افراد خانواده ام با قانون درگیر شود ، عصبی نمی شوم .
		۱۵۶- فقط مواقعی که به مسافرت یا گردش می روم ، خوشحال هستم .
		۱۵۷- برایم مهم نیست که دیگران درباره ام چه فکر می کنند .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۱۵۸- دوست ندارم در میهمانیها دست به شیرین کاری بزنم ، حتی اگر دیگران نیز چیزی شبیه آن را انجام دهند .
		۱۵۹- هیچ وقت غش نکرده ام .
		۱۶۰- مدرسه را دوست داشتم .
		۱۶۱- خجالتی هستم ، وهمیشه مجبورم کاری کنم که دیگران متوجه این موضوع نشوند .
		۱۶۲- کسی سعی می کند مرا مسموم کند .
		۱۶۳- ترس شدیدی از مارها ندارم .
		۱۶۴- هیچ وقت دچار سرگیجه نشده ام ، یا خیلی کم سرگیجه داشته ام .
		۱۶۵- فکر می کنم که حافظه ام خوب است .
		۱۶۶- مسائل جنسی فکرم را آزار می دهد .
		۱۶۷- گفتگو با غریبه ها برایم مشکل است .
		۱۶۸- آشنایانم می گویند در مواقعی کارهایی می کنم که بعداً " نمی توانم آنها را به خاطر بیاورم .
		۱۶۹- وقتی خسته می شوم دوست دارم دست به کاری هیجان آور بزنم .
		۱۷۰- می ترسم عqlم را از دست بدهم .
		۱۷۱- با پول دادن به گداها مخالفم .
		۱۷۲- بارها متوجه شده ام که وقتی سرگرم انجام کاری هستم ، دستم می لرزد .
		۱۷۳- می توانم مدتی طولانی مطالعه کنم ، بدون این که چشمم خسته شود .
		۱۷۴- مطالعه و خواندن مطالبی در مورد کارم را دوست دارم .
		۱۷۵- بیشتر اوقات در تمام وجودم احساس ضعف می کنم .
		۱۷۶- خیلی کم دچار سردرد می شوم .
		۱۷۷- از دقت و مهارت دستهایم کاسته نشده است .
		۱۷۸- گاهی موقع دستپاچه شدن خیس عرق می شوم ، و این موضوع خیلی ناراحتم می کند .
		۱۷۹- هنگام راه رفتن ، در حفظ تعادل مشکل نداشته ام .
		۱۸۰- ذهنم خوب کار نمی کند .
		۱۸۱- من دچار تب یونجه یا حملات آسم نمی شوم .
		۱۸۲- اوقاتی برایم پیش آمده که در طی آن بر روی حرکات و صحبت کردنم کنترلی نداشتم ، ولی از آنچه در اطرافم می گذشت ، آگاه بودم .
		۱۸۳- برخی از افرادی را که می شناسم دوست ندارم .
		۱۸۴- خیلی کم خیالبافی می کنم .
		۱۸۵- کاش این قدر خجالتی نبودم .
		۱۸۶- از سر و کار داشتن با پول نمی ترسم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۱۸۷- اگر خبرنگار بودم ، خیلی دوست داشتم که اخبار مربوط به تئاتر را گزارش کنم .
		۱۸۸- از بسیاری از بازیها و سرگرمیها لذت می برم .
		۱۸۹- از لاس زدن خوشم می آید .
		۱۹۰- اطرافیانم با من بیشتر مثل یک بچه رفتار می کنند تا یک فرد بالغ .
		۱۹۱- دوست دارم روزنامه نگار باشم .
		۱۹۲- مادرم زن خوبی است ، یا (اگر مادرتان مرده است) مادرم زن خوبی بود .
		۱۹۳- هنگام قدم زدن خیلی دقت می کنم که پایم را روی شکافهای پیاده رو نگذارم .
		۱۹۴- هرگز جوشهایی بر روی پوستم نبوده که باعث نگرانیم شود .
		۱۹۵- در خانواده من ، محبت و همکاری خیلی کمتر از خانواده های دیگر است .
		۱۹۶- دائما " نگران چیزی هستم .
		۱۹۷- فکر می کنم کار پیمان کاری ساختمان را دوست داشته باشم .
		۱۹۸- اغلب صداهایی می شنوم که نمی دانم از کجا می آیند .
		۱۹۹- من به علم علاقه مندم .
		۲۰۰- کمک خواستن از دوستان برایم مشکل نیست ، حتی اگر نتوانم این لطف آنها را جبران کنم .
		۲۰۱- شکار کردن را خیلی دوست دارم .
		۲۰۲- رفقایم اغلب مورد پسند والدینم نبودند .
		۲۰۳- گاهی کمی پشت سر دیگران غیبت می کنم .
		۲۰۴- شنوایی من به خوبی اکثر افراد است .
		۲۰۵- برخی افراد خانواده ام عاداتی دارند که باعث رنجش و دلخوری من می شود .
		۲۰۶- بعضی وقتها احساس می کنم که خیلی آسان تصمیم می گیرم .
		۲۰۷- دوست دارم عضو چند انجمن یا باشگاه باشم .
		۲۰۸- تقریبا " هیچ وقت تپش قلب یا تنگی نفس نداشته ام .
		۲۰۹- صحبت درباره مسائل جنسی را دوست دارم .
		۲۱۰- دیدن جاهایی را که قبلا " ندیده ام دوست دارم .
		۲۱۱- وظیفه ای به من الهام شده است که تاکنون به دقت آن را دنبال کرده ام .
		۲۱۲- گاهی مانع کار کسانی شده ام که می خواسته اند آن کار را نه به خاطر اهمیتمش ، بلکه به خاطر پیروی از اصول انجام دهند .
		۲۱۳- زود عصبانی می شوم و زود هم آرام می گیرم .
		۲۱۴- خانواده ام تقریبا " هیچ تسلطی بر روی من نداشته اند .
		۲۱۵- خیلی غصه می خورم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۲۱۶- کسی سعی می کند چیزی را از من بدزدد .
		۲۱۷- تقریباً " تمام بستگانم مرا درک می کنند .
		۲۱۸- مواقعی بوده که آن قدر بی قرار بوده ام که نتوانسته ام یک جا بند شوم .
		۲۱۹- در عشق شکست خورده ام .
		۲۲۰- هیچ وقت نگران قیافه ام نیستم .
		۲۲۱- اغلب درباره چیزهایی خواب می بینم که نمی توان درباره آنها با کسی صحبت کرد .
		۲۲۲- تمام مسائل مهم درباره امور جنسی را باید به بچه ها یاد داد .
		۲۲۳- فکر می کنم عصبی تر از دیگران نیستم .
		۲۲۴- من دردی ندارم ، و اگر هم داشته باشم ، بسیار کم است .
		۲۲۵- کارها را طوری انجام می دهم که دیگران می توانند آن را سوء تعبیر کنند .
		۲۲۶- گاهی وقتها بدون هیچ دلیلی ، یا حتی در شرایط نامناسب ، احساس خوشی و هیجان زیادی می کنم .
		۲۲۷- کسانی را که دائماً " به فکر پول یا مقام هستند ، سرزنش نمی کنم .
		۲۲۸- اشخاصی هستند که سعی می کنند افکار و عقاید مرا بدزدند .
		۲۲۹- مواقعی پیش می آید که گویی مغزم خالی شده است ، بطوری که فعالیتهایم متوقف شده ، و از آنچه در اطرافم می گذرد آگاه نیستم .
		۲۳۰- با کسانی که می دانم کارشان اشتباه است ، می توانم رفتار دوستانه ای داشته باشم .
		۲۳۱- دوست دارم بین جمعی از افرادی باشم که مرتب جوک گفته و شوخی می کنند .
		۲۳۲- گاهی در انتخابات به کسانی رای می دهم که آنها را اصلاً نمی شناسم .
		۲۳۳- شروع کردن هر کاری برایم مشکل است .
		۲۳۴- فکر می کنم که یک شخص محکوم هستم .
		۲۳۵- در مدرسه شاگرد ضعیفی بودم .
		۲۳۶- اگر هنر مند بودم دوست داشتم گلها را نقاشی کنم .
		۲۳۷- از این که چندان خوش قیافه نیستم ، زیاد ناراحت نمی شوم .
		۲۳۸- حتی در هوای خنک زود عرق می کنم .
		۲۳۹- کاملاً " اعتماد به نفس دارم .
		۲۴۰- گاهی نمی توانم از دزدی ، یا بلند کردن چیزی از مغازه ها خودداری کنم .
		۲۴۱- بهتر است آدم به کسی اعتماد نکند .
		۲۴۲- هفته ای یک یا چند بار هیجان زده می شوم .
		۲۴۳- وقتی در جمع هستم ، نمی توانم مطلب مناسبی برای گفتگو پیدا کنم .
		۲۴۴- معمولاً " هر وقت دلم می گیرد ، یک چیز مهیج می تواند مرا از آن حالت خارج کند .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۲۴۵- وقتی خانه را ترک می کنم ، در مورد قفل بودن درها و بسته بودن پنجره ها نگران نیستم .
		۲۴۶- معتقدم که گناهان من غیر قابل بخشش هستند .
		۲۴۷- یک یا چند قسمت پوستم بی حس است .
		۲۴۸- سوء استفاده از کسی را که خود اجازه چنین کاری را می دهد ، بد نمی دانم .
		۲۴۹- بینایی من به خوبی سالهای گذشته است .
		۲۵۰- گاهی اوقات به قدری از زرنگی بعضی از جنایتکاران خوشم آمده که آرزو کرده ام گیر نیفتند .
		۲۵۱- اغلب احساس می کنم که غریبه ها به دید انتقاد آمیز به من نگاه می کنند .
		۲۵۲- برای من مزه همه چیز یکسان است .
		۲۵۳- من هر روز ، بیش از حد عادی آب می خورم .
		۲۵۴- بیشتر مردم به این علت با کسی دوست می شوند که ممکن است این دوستی برایشان مفید باشد .
		۲۵۵- به ندرت احساس کرده ام گوشه‌ایم زنگ بزند یا وزوز کند .
		۲۵۶- گاهی اوقات از عزیزترین کسان خود هم متنفر می شوم .
		۲۵۷- اگر خبرنگار بودم دوست داشتم اخبار ورزشی را گزارش کنم .
		۲۵۸- من در طول روز می توانم بخوابم ولی شبها قادر به خواب نیستم .
		۲۵۹- مطمئنم که دیگران پشت سرم راجع به من صحبت می کنند .
		۲۶۰- گاهی به شوخیهای بی ادبانه می خندم .
		۲۶۱- در مقایسه با دوستانم ترسهای کمتری دارم .
		۲۶۲- وقتی در جمعی از من بخواهند بحثی را شروع کنم یا مطلبی را توضیح دهم ، دستپاچه نمی شوم .
		۲۶۳- همیشه وقتی یک جنایتکار به وسیله دفاعیات یک وکیل زرنگ آزاد می شود ، از قانون بیزار می شوم .
		۲۶۴- در مصرف مشروبات الکلی افراط کرده ام .
		۲۶۵- تا وقتی کسی با من حرف نزند با او صحبت نمی کنم .
		۲۶۶- هرگز گرفتاری قانونی نداشته ام .
		۲۶۷- اوقاتی بوده که در طی آن به طرز غیر عادی و بدون علت خاصی احساس خوشحالی می کردم .
		۲۶۸- افکار مربوط به امور جنسی آزارم می دهد .
		۲۶۹- وقتی چند نفر به دردسر می افتند ، بهترین کار این است که داستانی درست کرده و همه به آن بچسبند .
		۲۷۰- دیدن آزار و اذیت حیوانات باعث ناراحتی من نمی شود .
		۲۷۱- فکر می کنم احساساتی تر از دیگران هستم .
		۲۷۲- هرگز در زندگی عروسک بازی را دوست نداشته ام .
		۲۷۳- اغلب اوقات زندگی برایم رنج آور است .
		۲۷۴- در مورد بعضی مسائل آن قدر حساسم که نمی توانم در موردشان صحبت کنم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۲۷۵- در مدرسه صحبت کردن در مقابل کلاس برایم خیلی مشکل بود .
		۲۷۶- من مادرم را دوست دارم ، (یا اگر مادرتان مرده است) ، من مادرم را دوست داشتم .
		۲۷۷- اکثر اوقات ، حتی در کنار دیگران احساس تنهایی می کنم .
		۲۷۸- دیگران به قدر لازم با من تفاهم دارند .
		۲۷۹- از شرکت در بازیهایی که خوب بلد نیستم خودداری می کنم .
		۲۸۰- فکر می کنم می توانم مثل دیگران به آسانی دوست پیدا کنم .
		۲۸۱- دوست ندارم دیگران دور و برم باشند .
		۲۸۲- دیگران می گویند که من هنگام خواب راه می روم .
		۲۸۳- کسی که با سهل انگاری خود دیگران را به دزدیدن اموالش وسوسه می کند ، به اندازه کسی که دزدی کرده ، مقصر است .
		۲۸۴- فکر می کنم تقریباً" هرکسی برای این که به دردرس نیفتد ، دروغ خواهد گفت .
		۲۸۵- من حساس تر از اغلب مردم هستم .
		۲۸۶- اغلب مردم باطنا" دوست ندارند که برای کمک به دیگران خود را به دردرس بیندازند .
		۲۸۷- بیشتر رویا هایم درباره مسائل جنسی است .
		۲۸۸- پدر و مادر و افراد خانواده ام بیش از حد از من ایراد می گیرند .
		۲۸۹- خیلی زود دستپاچه می شوم .
		۲۹۰- درباره پول و کار نگران هستم .
		۲۹۱- هیچ وقت عاشق کسی نبوده ام .
		۲۹۲- بعضی از کارهایی که افراد خانواده ام انجام داده اند ، مرا به وحشت انداخته است .
		۲۹۳- تقریباً" هیچ وقت خواب نمی بینم .
		۲۹۴- بیشتر اوقات لکه های قرمزی روی گردنم پیدا می شود .
		۲۹۵- هرگز احساس فلجی یا ضعف غیر طبیعی ، در هیچ یک عضلاتم نداشته ام .
		۲۹۶- گاهی بدون آن که سرما خورده باشم ، صدایم در نمی آید یا تغییر می کند .
		۲۹۷- اغلب پدر و مادرم مرا به اطاعت وادار می کردند ، حتی وقتی که من این کار آنها را غیر منطقی می دانستم .
		۲۹۸- گاهی بوهای ناچوری به مشامم می رسد .
		۲۹۹- نمی توانم ذهنم را روی یک موضوع متمرکز کنم .
		۳۰۰- من به دلایلی ، نسبت به یک یا چند نفر از اعضای خانواده ام حسادت می کنم .
		۳۰۱- تقریباً" همیشه درباره کسی یا چیزی نگران هستم .
		۳۰۲- خیلی زود حوصله ام از دست دیگران سر می رود .
		۳۰۳- اغلب آرزو می کنم ای کاش مرده بودم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۳۰۴- گاهی آن قدر هیجان زده می شوم که خوابیدن برایم مشکل می گردد .
		۳۰۵- من بیشتر از سهم خود در زندگی نگرانی داشته ام .
		۳۰۶- برای هیچ کس چندان مهم نیست که چه بر سر من می آید .
		۳۰۷- گاهی آن قدر خوب می شنوم که باعث ناراحتیم می شود .
		۳۰۸- هر چیزی را که به من می گویند بلافاصله فراموش می کنم .
		۳۰۹- معمولا" حتی در امور جزئی ، مجبورم که قبل از اقدام صبر کرده و فکر کنم .
		۳۱۰- وقتی در خیابان آشنایانم را می بینم ، برای اجتناب از روبرو شدن با آنها به طرف دیگر خیابان می روم .
		۳۱۱- اغلب احساس می کنم چیزهای دور و برم واقعی نیستند .
		۳۱۲- تنها قسمت جالب نشریات ، بخش فکاهی آنهاست .
		۳۱۳- عادت دارم که چیزهای بی اهمیت (مانند درختها یا تیرهای چراغ برق) را بشمارم .
		۳۱۴- دشمنی ندارم که واقعا" بخواهد به من صدمه بزند .
		۳۱۵- با کسانی که دوستانه تر از حد معمول به نظر می رسند ، با احتیاط رفتار می کنم .
		۳۱۶- افکار غیر عادی و عجیب و غریبی دارم .
		۳۱۷- دور شدن از خانه ، حتی برای مسافرت های کوتاه ، مرا مضطرب و ناراحت می کند .
		۳۱۸- معمولا" انتظار دارم در کارهایی که انجام می دهم ، موفق شوم .
		۳۱۹- هنگامی که تنها هستم ، چیزهای عجیب و غریبی می شنوم .
		۳۲۰- گاهی از افراد یا چیزهایی می ترسم که می دانم صدمه ای به من نمی زنند .
		۳۲۱- از تنها وارد شدن به اتاقی که یک عده در آن مشغول صحبت هستند ، احساس ترس و ناراحتی نمی کنم .
		۳۲۲- از به کار بردن چاقو یا هر چیز برنده و نوک تیز می ترسم .
		۳۲۳- گاهی از آزار رساندن به کسی که خیلی دوستش دارم ، لذت می برم .
		۳۲۴- به آسانی می توانم دیگران را از خودم بترسانم ، و گاهی برای شوخی این کار را می کنم .
		۳۲۵- برای من تمرکز حواس مشکلتر از دیگران است .
		۳۲۶- بارها اتفاق افتاده که از انجام کاری منصرف شده ام ، زیرا توانایی انجام آن را در خود ندیده ام .
		۳۲۷- کلمات بد و خیلی زشتی به ذهنم خطور می کند و نمی توانم از شر آنها خلاص شوم .
		۳۲۸- گاهی افکار بی اهمیتی به ذهنم هجوم می آورند و تا چند روز مرا ناراحت می کنند .
		۳۲۹- تقریبا" هر روز چیزهایی اتفاق می افتد که مرا می ترساند .
		۳۳۰- گاهی سرشار از انرژی هستم .
		۳۳۱- معمولا" کارها را سخت می گیرم .
		۳۳۲- گاهی از آزار دیدن به وسیله کسی که دوستش دارم ، لذت می برم .
		۳۳۳- مردم درباره من چیزهای زشت و توهین آمیزی می گویند .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۳۳۴- در جاهای بسته احساس ناراحتی می کنم .
		۳۳۵- زیاد خود پسند نیستم .
		۳۳۶- کسی فکر و ذهن مرا کنترل می کند .
		۳۳۷- در میهمانیها بیشتر اوقات به جای این که داخل جمع شوم ، ترجیح می دهم تنها یا فقط با یک نفر بنشینم .
		۳۳۸- بیشتر اوقات رفتار مردم برخلاف انتظار من است .
		۳۳۹- گاهی احساس کرده ام مشکلاتم آن قدر زیاد شده اند که نمی توانم بر آنها غلبه کنم .
		۳۴۰- دید و بازدید از آشنایان را دوست دارم .
		۳۴۱- گاهی ذهنم کند تر از حد معمول کار می کند .
		۳۴۲- در اتوبوس ، قطار و غیره ، اغلب با غریبه ها صحبت می کنم .
		۳۴۳- بچه ها را دوست دارم .
		۳۴۴- از شرط بندی روی چیزهای کوچک خوشم می آید .
		۳۴۵- اگر امکاناتی فراهم شود ، می توانم کاری انجام دهم که برای مردم بسیار سودمند باشد .
		۳۴۶- اغلب به افراد به اصطلاح متخصصی برخورد کرده ام ، که به اندازه من کار بلد نبودند .
		۳۴۷- وقتی می شنوم یکی از آشنایانم به موفقیتی رسیده است ، احساس شکست می کنم .
		۳۴۸- اغلب آرزو می کنم ای کاش بچه بودم .
		۳۴۹- خوش ترین ساعات زندگیم وقتی است که تنها باشم .
		۳۵۰- اگر به من فرصت دهند ، رهبر خوبی برای مردم می شوم .
		۳۵۱- از شنیدن داستانها و جوکهای بی ادبانه خجالت می کشم .
		۳۵۲- معمولاً مردم بیش از آن چه به دیگران احترام می گذارند ، توقع احترام دارند .
		۳۵۳- از میهمانیها فقط به این دلیل که با مردم هستم لذت می برم .
		۳۵۴- سعی می کنم داستانهای خوبی را به خاطر بسپارم تا بتوانم به دیگران بازگو کنم .
		۳۵۵- یک یا چند بار در زندگی احساس کرده ام فردی به وسیله هیپنوتیزم مرا وادار به انجام کارهایی کرده است
		۳۵۶- زمانی که مشغول انجام کاری هستم ، نمی توانم حتی برای یک لحظه آن را کنار بگذارم .
		۳۵۷- اغلب در غیبت کردن و عیب جویی های اطرافیانم شرکت نمی کنم .
		۳۵۸- اغلب ، دیگران نسبت به فکر های خوب من حسادت می کنند ، فقط به این دلیل که این فکرها قبلاً" به ذهن خود آنها نرسیده بود .
		۳۵۹- از شور و هیجان در یک جمع لذت می برم .
		۳۶۰- از ملاقات با آدمهای غریبه ناراحت نمی شوم .
		۳۶۱- کسی سعی دارد روی فکر من تاثیر بگذارد .
		۳۶۲- یادم می آید گاهی برای خلاص شدن از گرفتاری ، خودم را به مریضی زده ام .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۳۶۳- هنگامی که در جمع دوستان شاد و سرزنده هستم ، نگرانیهایم بر طرف می شود .
		۳۶۴- هنگامی که کاری خوب پیش نمی رود ، دلم می خواهد آن کار را فوراً کنار بگذارم .
		۳۶۵- دوست دارم دیگران بدانند من بر کارها مسلط هستم .
		۳۶۶- مواقعی بوده که به قدری سرشار از انرژی بوده ام که چند روزی نیاز به خواب نداشتم .
		۳۶۷- هر وقت امکان داشته باشد از حضور در میان جمعیت پرهیز می کنم .
		۳۶۸- از روبرو شدن با گرفتاری یا مشکل شانه خالی می کنم .
		۳۶۹- هنگامی که می خواهم کاری انجام دهم و دیگران می گویند که ارزش انجام دادن ندارد ، آن را کنار می گذارم .
		۳۷۰- میهمانیها و اجتماعات را دوست دارم .
		۳۷۱- اغلب آرزو می کنم که ای کاش از جنس مخالف بودم .
		۳۷۲- زود عصبانی نمی شوم .
		۳۷۳- در گذشته کارهای زشتی انجام داده ام که هرگز درباره آنها با کسی صحبت نکرده ام .
		۳۷۴- اغلب مردم برای پیشرفت در زندگی ، تا حدی از روشهای غیرعادلانه استفاده می کنند .
		۳۷۵- هنگامی که دیگران سوالات خصوصی از من می پرسند ، عصبی می شوم .
		۳۷۶- فکر می کنم نمی توانم برای آینده ام برنامه ریزی کنم .
		۳۷۷- از خودم ، با وضع و حالی که فعلاً دارم ، راضی نیستم .
		۳۷۸- زمانی که خانواده دوستانم در مورد زندگیم مرا نصیحت می کنند ، عصبانی می شوم .
		۳۷۹- در بچگی زیاد تنبیه بدنی شده ام .
		۳۸۰- هنگامی که دیگران از من تعریف می کنند ، ناراحت می شوم .
		۳۸۱- دوست ندارم نظر دیگران را در مورد زندگی بشنوم .
		۳۸۲- اغلب ، با افرادی که به من نزدیک هستند ، اختلاف نظر جدی دارم .
		۳۸۳- وقتی که واقعا کارها بد پیش می رود ، می دانم که می توانم روی کمک خانواده ام حساب کنم .
		۳۸۴- در بچگی میهمان بازی را دوست داشتم .
		۳۸۵- از آتش نمی ترسم .
		۳۸۶- گاهی از سایرین دوری می کنم ، چون می ترسم پیش آنها کاری بکنم یا حرفی بزنم که بعداً پشیمان شوم
		۳۸۷- من گاهی مشروب می خورم ، و فقط در این مواقع است که می توانم احساس واقعییم را بیان کنم .
		۳۸۸- خیلی کم دوره های غمگینی داشته ام .
		۳۸۹- اغلب می گویند که من آدم جوشی و تند خویی هستم .
		۳۹۰- از این که در گذشته بعضی حرفهایم ممکن است دیگران را رنجانده باشد ، ناراحتم .
		۳۹۱- احساس می کنم نمی توانم همه چیزها را درباره خودم به کسی بگویم .
		۳۹۲- رعد و برق یکی از چیزهایی است که از آن می ترسم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۳۹۳- دوست دارم مردم را درباره کارهای بعدیم در حال حدس و گمان نگه دارم .
		۳۹۴- اغلب نقشه هایی که در گذشته کشیده ام ، آن قدر پر اشکال بوده که مجبور شده ام از آنها صرف نظر کنم
		۳۹۵- از تنها ماندن در تاریکی می ترسم .
		۳۹۶- اغلب اوقات وقتی خواستم جلوی اشتباه کسی را بگیرم ، نگران این بوده ام که مبدا فکر کند نیت بدی دارم .
		۳۹۷- طوفان مرا به وحشت می اندازد .
		۳۹۸- اغلب از دیگران راهنمایی می خواهم .
		۳۹۹- آینده هر فرد نا مطمئن تر از آن است که بتواند برای آن نقشه های جدی در نظر بگیرد .
		۴۰۰- اغلب اوقات حتی زمانی که همه چیز خوب پیش می رود ، احساس می کنم هیچ چیز برایم مهم نیست .
		۴۰۱- از آب نمی ترسم .
		۴۰۲- اغلب برای تصمیم گیری در مورد کاری باید مدتهای طولانی روی آن فکر کنم .
		۴۰۳- وقتی خواسته ام به کسی خوبی کرده و کمکش کنم ، اغلب در مورد نیت من دچار سوء تفاهم شده است .
		۴۰۴- مشکلی در بلعیدن ندارم .
		۴۰۵- معمولا " آرام هستم و به آسانی عصبانی نمی شوم .
		۴۰۶- مطمئنا " از ضربه زدن به مجرمین ، به شیوه خودشان ، لذت خواهم برد .
		۴۰۷- به دلیل گناهی که مرتکب شده ام ، سزاوار مجازات سختی هستم .
		۴۰۸- از شکسته شدن چنان ناراحت می شوم که نمی توانم آنها را از ذهنم بیرون کنم .
		۴۰۹- از این که هنگام کار کردن کسی مرا نگاه کند ناراحت می شوم ، حتی زمانی که می دانم می توانم آن کار را به خوبی انجام دهم .
		۴۱۰- اگر کسی در صف از من جلو بزند ، آن قدر ناراحت می شوم که به او اعتراض می کنم .
		۴۱۱- گاهی فکر می کنم به درد هیچ کاری نمی خورم .
		۴۱۲- در دوران مدرسه ، اغلب غیبت می کردم .
		۴۱۳- یک یا چند نفر از افراد خانواده ام ، آدمهایی بسیار عصبی هستند .
		۴۱۴- گاهی مجبور شده ام با افراد گستاخ و مزاحم رفتار خشنی داشته باشم .
		۴۱۵- درباره بدبختیهای احتمالی آینده نگرانم .
		۴۱۶- عقاید سیاسی محکمی دارم .
		۴۱۷- دوست دارم در مسابقات اتومبیل رانی شرکت کنم .
		۴۱۸- استفاده از حقه های قانونی ، به شرط آن که منجر به قانون شکنی نشود ، اشکالی ندارد .
		۴۱۹- عده ای هستند که من از آنها آن قدر متنفرم که وقتی گرفتاری برایشان پیش می آید ، عمیقا " خوشحال می شوم .
		۴۲۰- انتظار کشیدن مرا عصبانی می کند .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۴۲۱- اگر دیگران فکر کنند که من کاری را درست انجام نمی دهم ، آن کار را کنار می گذارم .
		۴۲۲- کوچکتر که بودم ، شیفته شور و هیجان بودم .
		۴۲۳- برای غلبه بر رقیب خود ، حاضرم هر کاری بکنم .
		۴۲۴- از این که مردم در خیابان ، فروشگاه ، و ... مرا نگاه کنند ناراحت می شوم .
		۴۲۵- مردی که در دوران کودکی از من نگهداری می کرد (مانند پدر یا ناپدری) نسبت به من خیلی سخت گیر بود .
		۴۲۶- لی لی و طناب بازی را دوست داشتم .
		۴۲۷- تا به حال هرگز یک شبخ ندیده ام .
		۴۲۸- تاکنون چندین بار نظرم را درباره شغل دائمی خود تغییر داده ام .
		۴۲۹- هرگز بدون تجویز پزشک ، دارو یا قرص خواب آور مصرف نمی کنم .
		۴۳۰- اغلب از این که بد اخلاق و زود رنج هستم تاسف می خورم .
		۴۳۱- در مدرسه همیشه نمره انضباطم بد بود .
		۴۳۲- من شیفته آتش هستم .
		۴۳۳- هنگامی که مجبور باشم ، تنها آن قسمت از حقیقت را می گویم که برای خودم ضرری نداشته باشد .
		۴۳۴- اگر من با چند تن از دوستانم دچار گرفتاری می شدیم ، و همه به یک اندازه مقصر بودیم ، ترجیح می دادم که همه تقصیرها را خودم بر عهده بگیرم ، اما دوستانم را لو ندهم .
		۴۳۵- اغلب اوقات از تاریکی می ترسم .
		۴۳۶- هنگامی که مردی زنی را ملاقات می کند ، معمولاً" به جنبه های جنسی زن فکر می کند .
		۴۳۷- معمولاً" با افرادی که می خواهیم آنها را راهنمایی یا اصلاح کنیم ، بسیار رک هستیم .
		۴۳۸- از تصور وقوع یک زمین لرزه به وحشت می افتم .
		۴۳۹- بلافاصله یک نظر یا فکر خوب را صد در صد قبول می کنم .
		۴۴۰- معمولاً" به جای راهنمایی خواستن از دیگران ترجیح می دهم خودم کارها را حل و فصل کنم .
		۴۴۱- از این که در محل در بسته و یا جایی شبیه انباری باشم ، می ترسم .
		۴۴۲- باید قبول کنم که گاهی بی دلیل درباره چیزهایی واقعا" بی اهمیت نگران شده ام .
		۴۴۳- هرگز نظر بد یا احساس ترحم خودم را نسبت به دیگران پنهان نمی کنم ، ولو آن که از من برنجد .
		۴۴۴- من آدم بسیار حساسی هستم .
		۴۴۵- غالباً" زیر دست کسانی کار کرده ام که کارها را طوری جور می کنند که امتیازها نصیب خودشان شود ، اما بتوانند اشتباهات را به گردن زیر دستان خود بیاندازند .
		۴۴۶- چون آدم کمرویی هستم ، گاهی دفاع از حقم برایم سخت است .
		۴۴۷- از دیدن زباله منجر و یا وحشتزده می شوم .
		۴۴۸- در عالم رویا برای خود یک زندگی خیالی ساخته ام ، که در باره آن با دیگران حرف نمی زنم .





مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۴۴۹- بعضی از افراد خانواده ام تند خو هستند .
		۴۵۰- نمی توانم هیچ کاری را خوب انجام دهم .
		۴۵۱- از این که اغلب اوقات احساس تاسفم را بیش از آنچه واقعا هست نشان می دهم ، احساس گناه می کنم .
		۴۵۲- معمولا " قاطعانه از عقاید خودم دفاع می کنم .
		۴۵۳- از عنکبوت نمی ترسم .
		۴۵۴- به آینده امیدی ندارم .
		۴۵۵- اعضای خانواده و بستگان نزدیکم روابط خوبی با هم دارند .
		۴۵۶- دوست دارم لباسهای گران قیمت بپوشم .
		۴۵۷- حتی وقتی در مورد موضوعی تصمیم گرفته ام ، دیگران می توانند نظرم را به آسانی تغییر دهند .
		۴۵۸- از دیدن بعضی حیوانات ناراحت می شوم .
		۴۵۹- می توانم به اندازه دیگران درد را تحمل کنم .
		۴۶۰- چندین بار من آخرین نفری بوده ام که از تلاش برای انجام کاری دست کشیده ام .
		۴۶۱- از این که دیگران مرا وادار به عجله کنند ، عصبانی می شوم .
		۴۶۲- از موش نمی ترسم .
		۴۶۳- هفته ای چند بار احساس می کنم که گویی اتفاق خطرناکی در حال وقوع است .
		۴۶۴- اغلب اوقات احساس خستگی می کنم .
		۴۶۵- تعمیر کردن قفل درب را دوست دارم .
		۴۶۶- گاهی مطمئنم که دیگران می توانند افکارم را بخوانند .
		۴۶۷- دوست دارم مطالب علمی بخوانم .
		۴۶۸- از تنها بودن در یک مکان وسیع و سرباز می ترسم .
		۴۶۹- گاهی احساس می کنم که دارم متلاشی می شوم .
		۴۷۰- تعداد زیادی از مردم مرتکب رفتارهای جنسی ناپسند می شوند .
		۴۷۱- بارها در اواسط شب وحشت زده شده ام .
		۴۷۲- از این که فراموش کنم اشیاء را کجا گذاشته ام ، بسیار ناراحت می شوم .
		۴۷۳- کسی که در بچگی بیش از همه به او دلبسته بودم و بیشتر از هرکس دیگری او را تحسین می کردم ، یک زن بود (مادر ، خواهر ، عمه ، یا زن دیگری)
		۴۷۴- داستانهای ماجراجویانه را بیشتر از داستانهای عشقی دوست دارم .
		۴۷۵- اغلب گیج شده و فراموش می کنم که چه می خواستم بگویم .
		۴۷۶- من آدم بسیار دست و پا چلفتی هستم .
		۴۷۷- انجام ورزشهای خشن (مثل بوکس) را واقعا دوست دارم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۴۷۸- از همه اعضاء خانواده ام متنفرم .
		۴۷۹- بعضی ها فکر می کنند که شناختن من مشکل است .
		۴۸۰- بیشتر اوقات فراغتم را به تنهایی می گذرانم .
		۴۸۱- وقتی دیگران کاری می کنند که باعث خشم من می شود ، نارضایتی خودم را نسبت به کارشان بیان می کنم .
		۴۸۲- معمولاً" تصمیم گیری برایم سخت است .
		۴۸۳- مردم مرا آدم جذابی نمی دانند .
		۴۸۴- مردم با من خیلی مهربان نیستند .
		۴۸۵- اغلب احساس می کنم که به خوبی دیگران نیستم .
		۴۸۶- من خیلی لجوج هستم .
		۴۸۷- مصرف حشیش برایم لذت بخش بوده است .
		۴۸۸- بیماری روانی نشانه ضعف فرد است .
		۴۸۹- من گرفتار مواد مخدر یا الکل هستم .
		۴۹۰- ارواح یا اشیاء می توانند مردم را در جهت خوب یا بد تحت تاثیر قرار دهند .
		۴۹۱- وقتی مجبورم تصمیمات مهمی بگیرم ، احساس در ماندگی می کنم .
		۴۹۲- همیشه سعی می کنم خوشحال باشم ، حتی زمانی که دیگران ناراحت هستند یا ایراد می گیرند .
		۴۹۳- هنگامی که با مشکلی مواجه می شوم ، در میان گذاشتن آن با دیگران کمکم می کند .
		۴۹۴- به اهداف اصلی خود در زندگی رسیده ام .
		۴۹۵- معتقدم که مردم باید مشکلات شخصیشان را برای خود نگه دارند .
		۴۹۶- این روزها احساس فشار یا استرس زیادی نمی کنم .
		۴۹۷- فکر این که تغییراتی در زندگیم بدهم ، ناراحتم می کند .
		۴۹۸- بزرگترین مشکل من ناشی از رفتار یکی از نزدیکترین کسانم است .
		۴۹۹- از رفتن به دکتر متنفرم ، حتی موقعی که مریض هستم .
		۵۰۰- با این که از زندگیم راضی نیستم ، اما در این مورد کاری از دستم بر نمی آید .
		۵۰۱- برای کاهش مشکلات و نگرانیها ، صحبت کردن با دیگران مفید تر از دارو خوردن است .
		۵۰۲- من عاداتهای واقعا" مضر دارم .
		۵۰۳- مواقعی که مشکلاتی پیش می آید ، ترجیح می دهم ، که دیگران به حل آن بپردازند .
		۵۰۴- معایبی دارم که نمی توانم آنها را از بین ببرم .
		۵۰۵- کارهای روزمره زندگی آن قدر حالم را به هم می زند که دلم می خواهد همه آنها را رها کنم .
		۵۰۶- تازه گیها به فکر خودکشی افتاده ام .
		۵۰۷- هنگامی که دیگران مزاحم کارم می شوند ، اغلب بسیار بد اخلاق می شوم .



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۵۰۸- اغلب احساس می‌کنم که می‌توانم فکر دیگران را بخوانم .
		۵۰۹- در مواقعی که مجبورم تصمیمات مهمی بگیرم ،عصبانی می‌شوم .
		۵۱۰- دیگران می‌گویند که من خیلی تند غذا می‌خورم .
		۵۱۱- هفته ای یک بار یا بیشتر مست یا نشئه می‌شوم .
		۵۱۲- کسی یا چیز پر ارزشی را از دست داده ام که هرگز آن را فراموش نخواهم کرد .
		۵۱۳- گاهی آن قدر خشمگین و ناراحت می‌شوم که حال خودم را نمی‌فهمم .
		۵۱۴- قبول نکردن کاری که دیگران از من می‌خواهند برایم مشکل است .
		۵۱۵- خوشترین اوقات من زمانی است که تنها هستم .
		۵۱۶- زندگیم پوچ و بی‌معنی است .
		۵۱۷- نمی‌توانم در شغلی برای مدت طولانی بمانم .
		۵۱۸- در زندگی اشتباهات زیادی داشته‌ام .
		۵۱۹- از این که در برابر دیگران زیاد تسلیم می‌شوم ، ناراحتم .
		۵۲۰- تازگیها درباره خودکشی زیاد فکر می‌کنم .
		۵۲۱- تصمیم‌گیری به جای دیگران و تعیین شغل برای آنها را دوست دارم .
		۵۲۲- حتی اگر خانواده ام نباشد ، می‌دانم که همیشه کسی از من مراقبت خواهد کرد .
		۵۲۳- از ایستادن در صف جاهایی مثل سینما ، رستوران ، مکانهای ورزشی ، و ... متنفرم .
		۵۲۴- من سعی کرده‌ام خود را بکشم ، اما هیچ کس این موضوع را نمی‌داند .
		۵۲۵- همه چیز در اطرافم بسیار سریع می‌گذرد .
		۵۲۶- می‌دانم که سربار دیگران هستم .
		۵۲۷- بعد از یک روز بد ، معمولاً" به مشروب نیاز دارم .
		۵۲۸- بیشتر مشکلات من از بد شانس است .
		۵۲۹- گاهی به نظر می‌رسد که نمی‌توانم حرف زدنم را قطع کنم .
		۵۳۰- گاهی بدون این که علتش را بدانم ، عمداً" خودم را زخمی می‌کنم .
		۵۳۱- من ساعت‌های طولانی کار می‌کنم ، حتی اگر شغلم ایجاب نکند .
		۵۳۲- معمولاً" پس از این که خوب گریه می‌کنم ، احساس می‌کنم که حالم بهتر شده است .
		۵۳۳- فراموش می‌کنم که چیزها را کجا می‌گذارم .
		۵۳۴- اگر می‌توانستم دوباره زندگی‌کنم ، تغییر زیادی در آن نمی‌دادم .
		۵۳۵- اگر افرادی که به آنها اعتماد کرده‌ام کارهایشان را سر وقت انجام ندهند ، بسیار کج خلق می‌شوم .
		۵۳۶- به دنبال هر ناراحتی ، سردرد می‌گیرم .
		۵۳۷- از انجام دادن معامله ای که در آن به طرف مقابل کلک بزنم ، خوشم می‌آید .





مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

خبر	بله	سوالات
		۵۳۸- اغلب مردها هرچند وقت یک بار به همسرشان خیانت می کنند .
		۵۳۹- اخیراً نسبت به حل مشکلاتم بی علاقه شده ام .
		۵۴۰- یک بار به دنبال مشروب خوردن ، عصبانی شده و ظروف و اثاثیه را شکسته ام .
		۵۴۱- اگر برای انجام کاری محدودیت زمانی داشته باشم ، آن را بهتر انجام می دهم .
		۵۴۲- یک بار به قدری از دست کسانی عصبانی شده ام که احساس کرده ام دارم منفجر می شوم .
		۵۴۳- گاهی افکار وحشتناکی در مورد خانواده ام به ذهنم می آید .
		۵۴۴- دیگران می گویند که من به مشروب معتاد هستم ، اما خودم موافق نیستم .
		۵۴۵- برای انجام کارهایم همیشه وقت کم می آورم .
		۵۴۶- این روزها دائماً به مرگ و زندگی پس از آن فکر می کنم .
		۵۴۷- بیشتر اوقات چیزهایی را هم که ممکن است هرگز به درد نخورد ، نگه می دارم .
		۵۴۸- گاهی آن قدر عصبانی شده ام که در حین دعوا به کسی صدمه زده ام .
		۵۴۹- اخیراً احساس می کنم در هر کاری که انجام می دهم مورد آزمایش قرار می گیرم .
		۵۵۰- در حال حاضر ارتباط زیادی با بستگانم ندارم .
		۵۵۱- گاهی به نظرم می رسد افکارم را که با صدای بلند بیان می شوند ، می شنوم .
		۵۵۲- هنگامی که غمگین هستم ، معمولاً با دیدار دوستانم ناراحتیم از بین می رود .
		۵۵۳- به نظر می رسد هرچه که الان برایم رخ می دهد ، قبلاً نیز برایم رخ داده است .
		۵۵۴- هر وقت زندگی برایم سخت می شود ، جز تسلیم چاره ای نمی بینم .
		۵۵۵- حتی در خانه خودم ، به تنهایی نمی توانم به یک اتاق تاریک بروم .
		۵۵۶- فکر پول و درآمد ذهنم را خیلی به خود مشغول کرده است .
		۵۵۷- مرد باید رئیس خانواده باشد .
		۵۵۸- فقط در خانه خودم احساس آرامش می کنم .
		۵۵۹- افرادی که با آنها کار می کنم ، مشکلات مرا درک نمی کنند .
		۵۶۰- از درآمد راضی هستم .
		۵۶۱- معمولاً برای انجام کارهایم انرژی کافی دارم .
		۵۶۲- تعریف و تمجید دیگران از من ، ناراحتم می کند .
		۵۶۳- در اغلب ازدواجها ، یک یا هر دو طرف ناخشنودند .
		۵۶۴- تقریباً هیچ وقت کنترل خود را از دست نمی دهم .
		۵۶۵- این روزها به خاطر سپردن گفته های دیگران برایم مشکل است .
		۵۶۶- غمگینی یا ناراحتیم به کارم لطمه می زند .
		۵۶۷- بیشتر زوجهای متاهل نسبت به هم علاقه زیادی نشان نمی دهند



مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه