



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

پرسشنامه شخصیتی پنج عاملی NEOPI-R - فرم بلند

در پاسخ دادن به هر سوال باید احساسات و رفتار عادی و عمومی خود را در نظر بگیرید لطفاً به تمام سوالها پاسخ دهید و وقت خود را روی سوال خاصی تلف نکنید. در این پرسشنامه پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد بلکه پاسخ شما به هر سوال باید نماینده اولین عکس العمل شما در برابر سوال باشد .

الف - کاملاً مخالفم

ب - مخالفم

ج - نظری ندارم

د - موافقم

هـ - کاملاً موافقم

۱- من آدم نگرانی نیستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲- من بیشتر افرادی را که می شناسم دوست دارم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳- من قدرت تخیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۴- من معمولاً در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بدگمان هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵- من به محتاط بودن و داشتن عقل سلیم، مشهورم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۶- من از نحوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷- من معمولاً از جمعیت‌های بزرگ و شلوغ دوری و پرهیز می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸- مسائل و مطالب مربوط به هنر و زیبا شناسی برای من اهمیت چندانی ندارند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۹- من آدم حيله گر و مکاری نیستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۰- من ترجیح میدهم با ذهن باز به استقبال اتفاقات آینده بروم تا اینکه برای هر کاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱- من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۲- من آدمی مسلط قوی و قاطع هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳- بدون هیجانانگیزی قوی زندگی برای من چیز جالبی نخواهد بود.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۴- بعضی از مردم مرا آدمی خودخواه و خود محور می داند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۵- من سعی میکنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۶- من در معامله با مردم همیشه از این میترسم که نکند مرتکب اشتباه بزرگی شوم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۷- من در موقع کار یا تفریح عجله و شتاب به خرج نمی دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸- من در کارهای خود از روش نسبتاً ثابت و جا افتاده ای پیروی می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹- من ترجیح میدهم با دیگران همکاری کنم تا این که با آنان به رقابت پردازم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۰- من آدم راحت طلب و تنبلی هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱- من به ندرت در کارها زیاده روی می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲- من اغلب تشنه هیجان و تحریک هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۳- من اغلب از بازی کردن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۲۴- من از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت‌های خودم بدم نمی آید.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۵- من به خوبی میتوانم وقت و فعالیت خودم را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله به موقع تمام شود.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۶- من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی میکنم و میل دارم شخص دیگری مسائلم را حل کنند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۷- من هرگز آنقدر احساس خوشحالی نکرده ام که به اصطلاح از خوشی به هوا بپریم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۸- من معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی بحث انگیز و متناقض گوش دهند فقط باعث سردرگمی و انحراف فکری بیشتر آنان خواهد شد.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۹- رهبران سیاسی باید درباره جنبه های انسانی برنامه های خود آگاهی بیشتری داشته باشد.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۰- در طی سالها من بعضی کارهای کاملاً بی ربط انجام داده ام.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۱- من به آسانی دچار ترس می شوم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۳۲- من از صحبت کردن با دیگران چندان لذت نمی برم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۳- من سعی میکنم همه افکارم را در راستای واقعیتها هدایت کنم و از پناه بردن به عالم رویا و تخیل خودداری می نمایم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۴- من معتقدم اکثر مردم اساساً دارای قصد و نیت خوب و دوستانه ای هست.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۵- من مسئولیتهای اجتماعی از قبیل رای دادن را خیلی جدی نمی گیرم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۶- خلق و روحیه من بیشتر وقتها ثابت است و زیاد بالا و پایین نمی رود.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۷- من دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۸- من بعضی مواقع در موسیقی ای که گوش می دهم غرق می شوم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۳۹- اگر نیاز باشد حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوء استفاده کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۴۰- من اشیاء متعلق به خود را تمیز و پاکیزه نگه می دارم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۴۱- من بعضی وقتها کاملا احساس بی ارزشی می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۴۲- من گاهی نمی توانم آن طور که باید از خود قاطعیت نشان دهم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۴۳- من به ندرت دچار احساسات و عواطف قوی می شوم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۴۴- من سعی میکنم با همه افرادی که ملاقات میکنم رفتاری مودب و با نزاکت داشته باشم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۴۵- گاهی من آن طور که باید صادق و قابل اعتماد نیستم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۴۶- من وقتی با افراد دیگری هستم به ندرت احساس خجالت می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۴۷- من وقتی کاری را انجام میدهم آن را با علاقه با تمام علاقه و سرعت انجام می دهم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۴۸- من فکر میکنم یاد گرفتن و تمرین سرگرمیها و کارهای ذوقی جدید جالب است.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۴۹- در مواردی که لازم باشد من میتوانم از دیگران ایراد بگیرم و به آنها کنایه بزنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۵۰- من دارای اهداف روشن و مشخصی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه منظمی عمل می‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵۱- مقاومت در برابر خواستهها و هوسهای آنی برای من آسان نیست.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵۲- من از گذراندن تعطیلات خود در جاهای شلوغ و پر هیجان لذت نمی‌برم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵۳- من بحث و استدلال درباره مطالب فلسفی را کاری بی‌فایده و کسل‌کننده می‌دانم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵۴- من ترجیح میدهم که در مورد خودم و موقعیتهایم حرفی نزنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵۵- من قبل از شروع به هر کاری مقدار زیادی وقت تلف می‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵۶- احساس میکنم قادر هستم با بسیاری از مشکلات خود کنار بیایم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵۷- من بعضی وقتها حالات شادی یا نشاط بسیار شدیدی را تجربه (احساس) کرده‌ام.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۵۸- من معتقدم که قوانین و سیاستهای اجتماعی باید تغییر کنند تا نیازهای یک دنیای در حال تغییر و تحول را به خوبی منعکس سازند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۵۹- من از لحاظ نگرشهای اجتماعی آدمی سختگیر و بی گذشت هستم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۶۰- من قبل از این که تصمیمی بگیرم در مورد جوانب مختلف مساله به دقت فکر می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۶۱- من به ندرت احساس ترس و اضطراب می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۶۲- من به آدمی خونگرم و خوش رو معرف هستم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۶۳- من زندگی تخیلی بسیار فعالی دارم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۶۴- من عقیده دارم که اکثر مردم اگر به آنها اجازه داده شود از آدم سوء استفاده خواهند کرد.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۶۵- من خود را درباره حوادث جاری مطلع نگه میدارم و معمولا تصمیمات عاقلانه اتخاذ می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۶۶- من به آدم جوشی و عصبی معرف هستم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۶۷- من معمولا ترجیح میدهم کارها را به تنهایی انجام دهم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۶۸- تماشای صحنه های (رقص) باله یا رقصهای جدید مرا خسته و کسل می کند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۶۹- من حتی اگر بخواهم نمی توانم کسی را گول بزنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۰- من آدم بسیار منظم و با برنامه ای نیستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۱- من به ندرت افسرده و غمگین می شوم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۲- من غالباً در گروههایی که عضو بوده ام سمت رهبری را بر عهده داشته ام.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۳- احساس و عاطفه ای که اشیای مختلف در من ایجاد می کنند برایم مهم است.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۴- بعضی افراد فکر می کنند من آدم فاقد احساسات و حساسیتی هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۵- من بدهی های خود را به موقع و به طور کامل می پردازم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۶- بعضی وقتها طوری احساس خجالت کرده ام که دلم میخواست خودم را از دیگران مخفی کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۷۷- ممکن است کار من کند باشد ولی با ثبات و یکنواخت است.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۸- وقتی که روش صحیح انجام دادن کار را یافتم به همان روش می چسبم و ادامه می دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۷۹- در نشان دادن خشم و عصبانیت درنگ و تأمل میکنم حتی اگر احساس کنم حق با من است.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۰- هرگاه برنامه ای برای اصلاح پاره ای از رفتارهای خود شروع کنم معمولاً بعد از چند روز آن را کنار می گذارم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۱- مقاومت در برابر وسوسه ها و خواهشهای نفسانی برای من مشکل نیست .

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۲- من بعضی وقتها کارهایی را انجام داده ام که هدف آنها فقط هیجان و لذت بردن بوده است.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۳- من از حل مساله های مشکل یا معما لذت می برم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۴- من از بیشتر مردم بهتر هستم و این را می دانم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۵- آدم سازنده و مولدی هستم و همیشه مسئولیتهای خود را به انجام می رسانم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۸۶- بعضی مواقع وقتی که تحت فشار روانی زیاد هستیم احساس میکنم که دارم از هم می پاشم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۷- من آدم خوشحال و امیدواری نیستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۸- من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۸۹- هر چه در مورد افراد فقیر و سالمند انجام دهیم باز هم کم است.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۹۰- گهگاه من اول عمل می کنم و بعد می اندیشم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۹۱- من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۹۲- بیشتر مردم مرا فردی کم و بیش سرد و غیر اجتماعی می دانند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۹۳- من دوست ندارم وقتی با خیالبافی تلف کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۹۴- فکر میکنم بیشتر مردمی که با آنها در تماس هستیم افرادی درستکار و قابل اطمینان هستند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۹۵- من غالبا بدون آمادگی کافی در موقعیتهای مختلف حاضر می شوم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۹۶- بیشتر مردم مرا آدمی زود رنج و بد اخلاق نمی دانند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۹۷- اگر برای مدت طولانی تنها باشم واقعا احساس میکنم به افراد دیگر نیازمند هستم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۹۸- نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت میبینم برای من بسیار جالب و شوق انگیز است.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۹۹- کاملا صادق و درستکار بودن برای تجارت و کاسبی خوب نیست.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۰۰- دوست دارم هر چیزی را در جای مخصوص آن نگهدارم تا جای آن را به خوبی بدانم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۰۱- من گاهی دچار احساس پشیمانی و گناهکاری شدید شده ام.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۰۲- در جلسات جمعی من میگذارم دیگران بیشتر حرف ها را بزنند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۰۳- به ندرت به احساس آنی خودم توجه می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۰۴- من غالباً سعی میکنم نسبت به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۰۵- من گاهی در بازی شطرنج یا ورزش تقلب می‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۰۶- اگر مردم مرا دست بیاورد و مسخره کنند من زیاد احساس ناراحتی و خجالت نمی‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۰۷- من اغلب احساس میکنم که سرشار از نیرو و توان هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۰۸- من اغلب غذاهای جدید و نا آشنا را امتحان می‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۰۹- من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم آن را از آنها مخفی می‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۰- من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۱- وقتی به غذای مورد علاقه ام دسترسی پیدا کنم غالباً بیش از حد معمول می‌خورم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۲- من معمولاً از تماشای فیلمهای منزجر کننده یا وحشتناک خود داری می‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۱۳- بعضی مواقع که مردم در مورد مسائل خیلی انتزاعی و نظری صحبت می کنند من علاقه ام را از دست می دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۴- من سعی میکنم آدم افتاده و فروتنی باشم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۵- من به زحمت میتوانم خود را وادار به کاری کنم که باید انجام دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۶- من در مواقع اضطراری میتوانم خونسردی خودم را حفظ کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۷- من گاهی بیش از اندازه احساس خوشبختی می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۸- من معتقدم که عقاید متفاوت افراد جوامع دیگر در مورد حق و ناحق از نظر خود آنها معتبر است.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۱۹- من در مورد آدمهایی که در خیابانها گدایی میکنند هیچ گونه احساس همدردی نمی کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۲۰- من همیشه قبل از اینکه دست به عملی بزنم پیامدهای آن را مورد توجه قرار می دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۲۱- من به ندرت درباره آینده احساس ترس و نگرانی می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۲۲- من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۲۳- من از تمرکز حواس روی یک موضوع خیالی یا رویا در بیداری و بررسی امکانات مختلف ناشی از آن لذت می برم و به این رویاها اجازه میدهم رشد کرده و شاخ و برگ پیدا کنند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۲۴- هرگاه شخصی در مورد من کار خوبی انجام میدهد نسبت به او احساس بدگمانی و سوء ظن می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۲۵- من به خاطر درستی قضاوتم به خود می بالم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۲۶- من اغلب نسبت به افرادی که با آنها سروکار دارم احساس تنفر و بیزاری می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۲۷- من کارهایی را ترجیح می دهم که بتوانم به تنهایی و بدون تحمل مزاحمت دیگران انجام دهم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۲۸- شعر تاثیر چندانی روی من ندارد.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۲۹- از این که به عنوان آدم ریاکاری شناخته شوم متنفرم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۳۰- به نظر نمی رسد که هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب بدهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳۱- هرگاه اشتباهی رخ دهد یا عیب و ایرادی پیش بیاید من خودم را سرزنش می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳۲- افراد دیگر اغلب در تصمیم گیری خود از من کسب تکلیف یا به عنوان الگو استفاده می کنند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳۳- هیجانات و احساسات گوناگونی به من دست می دهد.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳۴- من به سخاوت و دست و دلبازی مشهور نیستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳۵- همیشه وقتی قول انجام دادن کاری را میدهم مردم میتوانند به انجام گرفتن آن کار اطمینان کنند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳۶- من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳۷- من به اندازه دیگران چابک و سرزنده نیستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۳۸- ترجیح می دهم وقتی در محیط های مانوس و آشنا بگذرانم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۳۹- وقتی شخصی به من توهین کند من فقط سعی میکنم او را ببخشم و فراموش کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۰- من احساس نمیکنم که مجبورم با دیگران رقابت نموده و از آنان بهتر باشم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۱- من به ندرت در مقابل خواستههای آنی خود تسلیم می شوم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۲- من ترجیح میدهم در جاهایی باشم که کانون فعالیت و عمل است.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۳- من از سرو کله زدن با مسائل و معماهایی که ذهن آدم را به کوشش و چالش وادار می کند لذت می برم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۴- من در مورد خودم نظر بسیار مثبتی دارم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۵- وقتی کاری را شروع میکنم معمولا همیشه آن را به اتمام می رسانم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۶- غالبا تصمیم گرفتن و اتخاذ یک روش قطعی برای من مشکل است.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۷- من خودم را آدم خیلی شنگول و سرزنده ای نمی دانم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۴۸- من معتقدم که وفاداری به آرمانها و اصول مورد قبول خودم بیش از آزادمنشی و بی تعصب بودن اهمیت دارد.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۴۹- نیازهای انسانی افراد همیشه باید بر ملاحظات اقتصادی دولت اولویت داده شود.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۰- من غالبا کارها را بدون تامل قبلی و به خاطر یک انگیزه آئی انجام می دهم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۱- من اغلب نگران این هستم که مبدا کارها طبق نقشه و به درستی پیش نروند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۲- لبخند زدن به افراد غریبه و برقراری ارتباط با آنها برای من آسان است.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۳- هر وقت احساس کنم ذهنم در جهت خیال پردازی می رود معمولا خودم را به کاری مشغول میکنم و به جای خیال پردازی حواسم را

روی آن کار متمرکز می سازم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۴- واکنش اولیه من به مردم آن است که به آنها اعتماد کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۵- من ظاهرا در هیچ کاری موفق نمی شوم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۵۶- من خیلی به ندرت واقعا عصبانی میشوم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۷- ترجیح میدهم تعطیلات خود را در یک ساحل عمومی شلوغ بگذرانم تا در سبک کلبه جنگلی دور افتاده.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۸- انواع خاصی از موسیقی بیش از اندازه برای من شورانگیز هستند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۵۹- بعضی وقتها مردم را با چرب زبانی و تقلب به انجام دادن کارهای مورد نظر خودم وادار می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۰- من معمولا آدمی کم رو و زیاد سختگیر و پر توقع هستم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۱- من نسبت به خودم نظری منفی دارم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۲- ترجیح میدهم دنبال کارهای خودم را بگیرم تا این که رهبر گروه بشوم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۳- به ندرت متوجه خلق و عواطفی میشوم که محیطهای مختلف به وجود می آورند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۴- بیشتر مردمی که میشناسم مرا دوست دارند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۶۵- من دقیقا از اصول اخلاقی پیروی می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۶- من در حضور روسای خود و دیگر افراد مهم و صاحب قدرت احساس آرامش و راحتی می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۷- من معمولا در حال عجله به نظر می رسم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۸- بعضی مواقع تنها برای این که کار تازه ای انجام داده باشم محل اثاثیه خانه را تغییر می دهم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۶۹- اگر کسی با من شروع به دعوا و مراغه کند من آماده ام جواب او را با دعوا بدهم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۷۰- من تلاش میکنم تمام چیزهایی را که میتوانم به دست آورم ( کسب کنم).

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۷۱- من گاهی آنقدر غذا میخورم که بالا می آورم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۷۲- من عاشق ترس هیجانی هستم که معمولا سوار شدن در چرخ و فلک یا کارهای خطرناک دیگر ایجاد می کند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۱۷۳- من علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان با انسان ندارم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۷۴- من احساس می‌کنم که مزیتی بر افراد دیگر ندارم صرف نظر از موقعیت و وضع افراد.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۷۵- وقتی در اجرای یک طرح یا نقشه با مشکل روبه‌رو می‌شوم تمایل پیدا می‌کنم طرح دیگری را شروع کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۷۶- در یک موقعیت بحرانی به خوبی میتوانم خودم را کنترل و اداره کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۷۷- من آدم خوش مشرب شاد و با روحیه‌ای هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۷۸- من خود را آدمی با سعه صدر میدانم که میتواند راه و رسم زندگی و طرز تفکر دیگران را به خوبی قبول نماید.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۷۹- من معتقدم که همه انسانها با ارزش و قابل احترام اند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۰- من به ندرت تصمیمی عجولانه می‌گیرم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۱- در مقایسه با بیشتر مردم من از چیزهای کمتری می‌ترسم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۲- من به دوستان خود وابستگی عاطفی زیادی دارم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۸۳- بچه که بودم هرگز از بازیهای که مستلزم تقلید نقش دیگران باشد لذت نمی بردم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۴- من معمولاً در مورد افراد دیگر خوشبین هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۵- من فرد بسیار شایسته و کارایی هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۶- بعضی وقتها نسبت به دیگران احساس خصومت و آزردهی کرده ام.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۷- معمولاً معاشرت و گردهمایی های اجتماعی برای من ناخوشایند و کسل کننده هستند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۸- بعضی مواقع که شعری را میخوانم یا به یک اثر هنری نگاه میکنم موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا در بر می گیرد.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۸۹- من بعضی وقتها با اعمال زور یا تملق و خوش آمدگویی مردم را به انجام دادن کارهای مورد نظرم وادار می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۰- من در مورد تمیز کردن چیزها وسواس ندارم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۱- بعضی وقتها زندگی به نظرم تیره و نومید کننده می آید.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۱۹۲- در موقع صحبت کردن با دیگران من غالباً بیشتر از دیگران حرف می‌زنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۳- هم حس شدن با دیگران یعنی داشتن همان احساسی که دیگران دارند، برای من آسان است.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۴- من خودم را آدم خیر و نیکوکاری می‌دانم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۵- من سعی میکنم کارهای خودم را با دقت انجام دهم تا الزامی برای انجام دادن مجدد آنها پیش نیاید.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۶- اگر در مورد فردی حرف بدی زده یا کار غلطی انجام داده باشم به سختی میتوانم بار دیگر به روی او نگاه کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۷- همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می‌شود.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۸- در موقع استفاده از تعطیلات ترجیح میدهم که به جاهایی بروم که قبلاً آن محلها را امتحان کرده و به درستی شناخته‌ام.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۱۹۹- من آدم کله شق و سرسختی هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۰۰- سعی میکنم همه کارهای خودم را به بهترین نحو انجام دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۲۰۱- من بعضی مواقع کارهایی را بدون تامل انجام میدهم و بعدا پشیمان می شوم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۰۲- من از رنگهای روشن و لباسهای پر زرق و برق خوشم می آید.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۰۳- من کنجکاوی فکری زیادی دارم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۰۴- من ترجیح میدهم از دیگران تمجید تا این که خودم مورد تمجید قرار گیرم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۰۵- انقدر خرده کاری برای انجام دادن کارها وجود دارد که گاهی همه آنها را نادیده می گیرم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۰۶- در شرایطی که به نظر میرسد همه چیز به طور غلط پیش میرود من بازهم میتوانم تصمیمات خوبی اتخاذ کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۰۷- من به ندرت برای توصیف تجارب خود از کلماتی چون فوق العاده "یا "جنجالی" استفاده می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۰۸- فکر میکنم اگر شخصی در سن سی سالگی هنوز نداند به چه چیزهایی اعتقاد دارد باید در سلامت او شک کرد.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۰۹- نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس همدردی می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۲۱۰- من قبل از رفتن به یک مسافرت به دقت برنامه ریزی می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱۱- بعضی مواقع افکار ترسناکی به ذهن من می آیند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱۲- من نسبت به همه همکاران خود نوعی علاقه و مسئولیت شخصی احساس می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱۳- من نمی توانم اجازه دهم افکارم در هر جهتی که می خواهند سیر کنند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱۴- من به طبیعت و ذات انسان بسیار اعتقاد دارم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱۵- من در کار خود فردی موثر و کارآمد هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱۶- حتی آزردهی و ناراحتی های خیلی کوچک میتواند در من احساس ناکامی و محرومیت کنند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱۷- من از میهمانیهای بزرگ پر جمعیت لذت می برم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۱۸- من از خواندن اشعاری که روی احساسات و تخیلات تاکید میکند بیشتر لذت میبرم تا اشعاری که داستان خاصی را بیان می کنند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم



## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۲۱۹- من از زیرکی خودم در کنترل و اداره مردم به خود می‌بالم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲۰- من وقت زیادی را برای پیدا کردن اشیایی که در جایی اشتباهی گذاشته‌ام، می‌گذرانم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲۱- بیشتر وقتها که کارها طبق نقشه پیش نمی‌رود یا اشتباه از آب در می‌آیند احساس دلسردی میکنم و میخواهم آنها را ناتمام رها کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲۲- قبول مسئولیت اداره یا رهبری یک موقعیت برای من آسان نیست.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲۳- اشیای غیر عادی از قبیل بعضی عطرها یا اسامی مکانهای دور میتوانند احساسات و عواطف شدیدی را در من ایجاد کنند.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲۴- اگر بتوانم به دیگران کمک کنم به آسانی و بدون درخواست آنها این کار را انجام می‌دهم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲۵- من واقعا باید مریض باشم تا یک روز بر سر کار حاضر نشوم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲۶- وقتی آشنایان من کار احمقانه‌ای را انجام میدهند به جای آنها من احساس خجالت می‌کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۲۷- من شخص بسیار فعالی هستم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۲۲۸- من وقتی به جایی میروم از همان مسیر همیشگی استفاده می کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۲۹- من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو ندارم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۳۰- من از جمله افراد معتاد به کار هستم که نمی تواند هرگز بیکار بشینند.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۳۱- من همیشه میتوانم احساساتم را کنترل کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۳۲- در حوادث ورزشی دوست دارم جزیی از جمعیت باشم و مثل بقیه رفتار کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۳۳- من علائق فکری وسیع و متنوعی دارم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۳۴- من آدم مهم و برتری هستم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۳۵- من آدم بسیار با انضباطی هستم و میتوانم خود را خوب کنترل کنم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم

۲۳۶- من از لحاظ عاطفی فردی کاملا باثبات و متعادل هستم.

الف = کاملا مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملا موافقم





## مرکز مشاوره تحصیلی تربیتی میلاد اندیشه

۲۳۷- من زود خنده ام می گیرد.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۳۸- به عقیده من فلسفه جدید آزادی فردی فلسفه قابل قبولی نیست.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۳۹- ترجیح می دهم دیگران مرا فردی دل رحم و خطا بخش بشناسند تا صرفاً طرفدار اجرای عدالت.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

۲۴۰- من قبل از پاسخ دادن به هر سوال به دقت درباره آن فکر می کنم.

الف = کاملاً مخالفم      ب = مخالفم      ج = نظری ندارم      د = موافقم      هـ = کاملاً موافقم

